

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2024 10210 / 21284 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Varené vajcia Jablká Čaj bylinkový	55 20 12 75 150	1 7 3	Polievka írská Palacinky s džemom Mlieko polotučné	180/250 180/360 150/250	1,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková s dijonsk. Stolová voda	55 20 150	1 4,7,10
Utorok 22.10.2024 7956 / 13753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Paradajky Mandarínky Stolová voda	55 20 19 96 150	1 3,7,10	Polievka cesnaková so zemiakmi Losos s dusenou zeleninou Zemiakové pyré s karfiolom Miešaná zelenina s citrónovou zálievkou Stolová voda	180/250 82/170 130/280 60/120 150/250	1,7 4,7,9 7	Puding vanilkový s kompótom	250	7
Streda 23.10.2024 8458 / 17119 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka papriková s pečený. Zeleninová obloha – zeler sto. Jablká Stolová voda .	50 20 15 75 150	1 7 9	Polievka zeleninová s pečeňovými halušk. Čufty na dalmátsky spôsob Cestoviny Citrónová voda	180/250 140/255 120/185 150/250	1,3,7,9 1,3,7 1	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 24.10.2024 8056 / 17344 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Paradajky Kiwi Stolová voda	55 20 19 90 150	1 7	Polievka špenátová s vajcom Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát fazuľový Stolová voda .	180/250 80/152 110/190 55/135 150/250	1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka rybacia s pažitkou a . Čaj bylinkový nesladený	55 20 150	1 4,7,10
Piatok 25.10.2024 5827 / 13661 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s bylinkami Redkovka Jablká Čaj ovocný	55 20 12 75 150	1 7	Polievka kuracia Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda s citrónovou šťavou	180/250 170/350 50/100 150/250	9 1,3,7	Keksy - sušienky Prírodná ovocná šťava 100%	30 150	1,7
MŠ / Dospeli	Vedúci : Bc. Zuzana Mráziková			Hlavný kuchár : Kováčová Eva					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.